

# **PROPOSTA MENÙ ESTIVO**

Il seguente menù è stato elaborato consultando le linee guida ATS “LINEE DI INDIRIZZO PER LA RISTORAZIONE COLLETTIVA” ATS Insubria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	PASTA INTEGRALE AL POMODORO STRACCETTI DI POLLO ALLE ERBE AROMATICHE INSALATA PANE	FARRO AL PESTO HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE PANE	MINESTRA DI PASTA FORMAGGIO POMODORI PANE	RISO AL POMODORO FRITTATA CAROTE COTTE PANE	PASTA CON AROMI PLATESSA AL FORNO FAGIOLINI PANE
	FRUTTA FRESCA	BUDINO	TORTA MARGHERITA	BISCOTTI	YOGURT
2°	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI CARNE FAGIOLINI PANE	PIZZA INSALATA	FARRO CON VERDURE FRITTATA POMODORI PANE	RISO CON LENTICCHIE ZUCCHINE PANE	PASTA ALL'ORTOLANA MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA CAROTE COTTE PANE
	YOGURT	PANE E MARMELLATA	THE E BISCOTTI	TORTA MARGHERITA	MACEDONIA
3°	PASTA ALL'OLIO FRITTATA FAGIOLINI PANE	FARRO CON PESTO POLLO AGLI AROMI ZUCCHINE PANE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FORMAGGIO INSALATA E CAROTE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO HAMBURGER LEGUMI POMODORI PANE	MINESTRONE CON PASTA NASELLO ALL'OLIO ZUCCHINE PANE
	FRUTTA FRESCA	BUDINO	THE E BISCOTTI	TORTA MARGHERITA	YOGURT
4°	RISOTTO AL POMODORO FRITTATA INSALATA PANE	RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO POLPETTE DI LEGUMI POMODORI PANE	MINESTRONE CON ORZO ARROSTO DI LONZA FAGIOLINI PANE	PIZZA CAROTE COTTE	PASTA IN BIANCO POLPETTE DI PESCE ZUCCHINE PANE
	TORTA MARGHERITA	PANE E CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	GELATO	MACEDONIA

**ATTENZIONE** Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale. Il sale somministrato è iodato. La frutta viene somministrata a metà mattina mentre, la merenda del pomeriggio è prevista soltanto per gli iscritti al post-scuola.

