

# PROPOSTA MENÙ ESTIVO

Il seguente menù è stato elaborato consultando le linee guida ATS “LINEE DI INDIRIZZO PER LA RISTORAZIONE COLLETTIVA” ATS Insubria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	PASTA INTEGRALE AL POMODORO  STRACCETTI DI POLLO ALLE ERBE AROMATICHE  INSALATA  PANE	FARRO AL PESTO  HAMBURGER DI LEGUMI  ZUCCHINE  PANE	MINESTRA DI PASTA  FORMAGGIO  POMODORI  PANE	RISO AL POMODORO  FRITTATA  CAROTE COTTE  PANE	PASTA CON AROMI  PLATESSA AL FORNO  FAGIOLINI  PANE
	FRUTTA FRESCA	BUDINO	TORTA MARGHERITA	BISCOTTI	YOGURT
2°	PASTA AL POMODORO  POLPETTE DI CARNE  FAGIOLINI  PANE	PIZZA  INSALATA	FARRO CON VERDURE  FRITTATA  POMODORI  PANE	RISO CON LENTICCHIE  ZUCCHINE  PANE	PASTA ALL'ORTOLANA  MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA  CAROTE COTTE  PANE
	YOGURT	PANE E MARMELLATA	THE E BISCOTTI	TORTA MARGHERITA	MACEDONIA
3°	PASTA ALL'OLIO  FRITTATA  FAGIOLINI  PANE	FARRO CON PESTO  POLLO AGLI AROMI  ZUCCHINE  PANE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO  FORMAGGIO  INSALATA E CAROTE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO  HAMBURGER LEGUMI  POMODORI  PANE	MINISTRONE CON PASTA  NASELLO ALL'OLIO  ZUCCHINE  PANE
	FRUTTA FRESCA	BUDINO	THE E BISCOTTI	TORTA MARGHERITA	YOGURT
4°	RISOTTO AL POMODORO  FRITTATA  INSALATA  PANE	RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO  POLPETTE DI LEGUMI  POMODORI  PANE	MINISTRONE CON ORZO  ARROSTO DI LONZA  FAGIOLINI  PANE	PIZZA  CAROTE COTTE	PASTA IN BIANCO  POLPETTE DI PESCE  ZUCCHINE  PANE
	TORTA MARGHERITA	PANE E CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA	GELATO	MACEDONIA

**ATTENZIONE** Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale. Il sale somministrato è iodato. La frutta viene somministrata a metà mattina mentre, la merenda del pomeriggio è prevista soltanto per gli iscritti al post-scuola.

