

PROPOSTA MENÙ INVERNALE

Il seguente menù è stato elaborato consultando le linee guida ATS "LINEE DI INDIRIZZO PER LA RISTORAZIONE COLLETTIVA" ATS Insubria

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----|---|---|--|--|---|
| 1° | RISO CON ZUCCA FRITTATA SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA AL POMODORO SCALOPPINE DI LONZA AL LATTE FINOCCHI CRUDI PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA AL PESTO FORMAGGIO CAVOLFIORI PANE FRUTTA DI STAGIONE | MINESTRONE DI VERDURE CON ORZO LENTICCHIE AL POMODORO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA CON BROCCOLI NASELLO AL FORNO INSALATA PANE MACEDONIA |
| | FRUTTA DI STAGIONE | THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI | PANE E MARMELLATA | BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO | FRUTTA DI STAGIONE |
| | POLENTA CON RAGÙ SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE | PIZZA CAROTE CRUDE FRUTTA DI STAGIONE | MINESTRONE DI VERDURA CON FARRO POLLO AL FORNO FINOCCHI CRUDI PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA AL POMODORO CON LENTICCHIE ZUCCHINE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE ALL'OLIO CROCCETTE DI PESCE INSALATA PANE MACEDONIA |
| | BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO | FRUTTA DI STAGIONE | THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI | TORTA ALLE MELE | PANE E MARMELLATA |
| | PASTA AGLI AROMI FRITTATA ERBETTE PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE AL POMODORO STRACCETTI DI TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE FINOCCHI COTTI PANE FRUTTA DI STAGIONE | VELLUTATA DI VERDURA CON ORZO PATATE E FAGIOLINI PROSCIUTTO COTTO PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA E FAGIOLI INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE | RISO ALLO ZAFFERANO PLATESSA AL FORNO CAROTE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE |
| | PANE E MARMELLATA | BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO | TORTA MARGHERITA | THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI | FRUTTA DI STAGIONE |
| 4° | RAVIOLI DI MAGRO POLPETTE DI CARNE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE | RISO CON PISELLI ERBETTE PANE FRUTTA DI STAGIONE | FARRO AL POMODORO FRITTATA FINOCCHI CRUDI PANE FRUTTA DI STAGIONE | PIZZA CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE | PASTINA IN BRODO MERLUZZO AL POMODORO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE |
| | FRUTTA DI STAGIONE | TORTA ALLE MELE | BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO | THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI | PANE E CIOCCOLATO |

ATTENZIONE: Gli ingredienti evidenziati in grassetto contengono allergeni. Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale. Il sale somministrato è iodato