

PROPOSTA MENÙ INVERNALE

Il seguente menù è stato elaborato consultando le linee guida ATS "LINEE DI INDIRIZZO PER LA RISTORAZIONE COLLETTIVA" ATS Insubria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	RISO CON ZUCCA <i>FRITTATA</i> SPINACI <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	<i>PASTA AL POMODORO</i> SCALOPPINE DI LONZA AL LATTE FINOCCHI CRUDI <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLO ZAFFERANO <i>FORMAGGIO</i> CAROTE COTTE <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE DI VERDURE CON <i>ORZO</i> <i>HAMBURGER DI</i> <i>LEGUMI</i> ERBETTE <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	<i>PASTA CON BROCCOLI</i> <i>NASELLO</i> <i>AL FORNO</i> INSALATA <i>PANE</i> MACEDONIA
	FRUTTA DI STAGIONE	THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI	PANE E MARMELLATA	BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE
2°	POLENTA CON RAGÙ SPINACI <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	 <i>PIZZA</i> CAROTE CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE DI VERDURA CON <i>FARRO</i> POLLO AL FORNO FINOCCHI CRUDI <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	<i>PASTA AL</i> POMODORO CON LENTICCHIE ZUCCHINE AL FORNO <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	<i>PASTA INTEGRALE</i> ALL'OLIO <i>CROCCHETTE</i> DI PESCE INSALATA <i>PANE</i> MACEDONIA
	BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE	THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI	TORTA ALLE MELE	PANE E MARMELLATA
3°	<i>PASTA AGLI AROMI</i> <i>FRITTATA</i> ERBETTE <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	<i>PASTA INTEGRALE AL</i> POMODORO STRACCETTI DI TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE FINOCCHI COTTI <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI VERDURA CON <i>ORZO</i> PATATE E FAGIOLINI PROSCIUTTO COTTO <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	<i>PASTA E FAGIOLI</i> INSALATA <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLO ZAFFERANO PLATESSA AL FORNO CAROTE CRUDE <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE
	PANE E MARMELLATA	BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO	TORTA MARGHERITA	THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI	FRUTTA DI STAGIONE
4°	<i>PASTA INTEGRALE AL</i> POMODORO POLPETTE DI CARNE INSALATA <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON PISELLI ERBETTE <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	<i>FARRO AL POMODORO</i> <i>FRITTATA</i> FINOCCHI CRUDI <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE	 <i>PIZZA</i> CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	<i>PASTINA IN BRODO</i> MERLUZZO AL POMODORO FAGIOLINI <i>PANE</i> FRUTTA DI STAGIONE
	FRUTTA DI STAGIONE	TORTA ALLE MELE	BUDINO VANIGLIA o CIOCCOLATO	THÈ DETEINATO CON BISCOTTI SECCHI	PANE E CIOCCOLATO

ATTENZIONE: Gli ingredienti evidenziati in grassetto contengono allergeni. Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale. Il sale somministrato è iodato