

**TABELLA DIETETICA ESTIVA - PASTI E MERENDE**

SETTIMANE DEL PERIODO 14 APRILE - 7 NOVEMBRE 2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| **1°** | **Spaghetti al pomodoro Scaloppine di tacchino**  Carote grattugiate  Frutta di stagione | **Minestrone di verdure c/orzo**  **Polpette**  Fagiolini  Frutta di stagione | **Pasta integrale al pomodoro**  **Formaggio**  Zucchine  Frutta di stagione  **Pane** e marmellata | **Minestrone di legumi c/pasta**  Pomodori  Frutta di stagione | **Pasta in bianco**  **Platessa al limone**  Insalata  Macedonia |
| Banana | **Biscotti secchi** e thè deteinato | Yogurt | **Torta** |
| **2°** | **Risotto al pomodoro**  **Petto di pollo**  Piselli e carote  Frutta di stagione | **Pizza**  Pomodori **Gelato** | **Minestrone c/pasta**  **Tortino di zucchine**  Insalata  Frutta di stagione  Yogurt | **Pasta bianca**  **Prosciutto cotto**  Carote grattugiate  Frutta di stagione | **Pasta integrale al pomodoro**  **Platessa**  Insalatona mista  Frutta di stagione |
| Banana | **Biscotti secchi** e thè deteinato | **Torta** | **Pane** e marmellata |
| **3°** | **Pasta ricotta e pomodoro**  **Frittata**  Insalata  Frutta di stagione | **Minestrone c/riso**  **Petto di pollo**  Pomodori  Frutta di stagione | **Pasta integrale al pomodoro**  **Arrosto di lonza**  Piselli e carote  Frutta di stagione  **Biscotti secchi** e thè deteinato | **Risotto allo zafferano**  **Platessa alla pizzaiola**  Fagiolini  Frutta di stagione | **Pasta all'ortolana**  **Formaggio Insalata**  Macedonia |
| **Pane** e marmellata | Banana | Yogurt | **Torta** |
| **4°** | **Pasta in bianco**  **Petto di pollo**  Pomodori  Frutta di stagione | **Passato di legumi c/farro**  **Tortino c/patate**  Insalata  Frutta di stagione | **Risotto al pomodoro**  **Prosciutto cotto**  Zucchine  Frutta di stagione  **Torta** | **Pizza**  Carote grattugiate  Frutta di stagione | **Pasta al pomodoro**  **Platessa**  Piselli e carote  Frutta di stagione |
| **Biscotti secchi** e thè deteinato | Banana | **Pane** e marmellata | Yogurt |

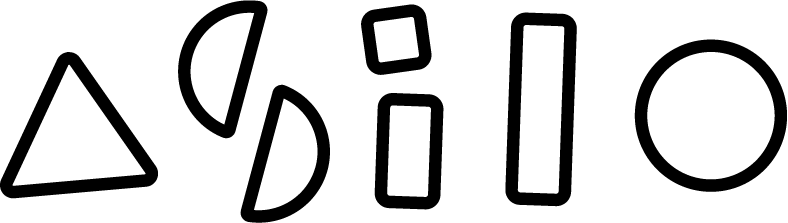
**ATTENZIONE:**

**Gli ingredienti evidenziati in grassetto contengono allergeni.**

Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale.

Il sale somministrato è iodato.

**Asilo Infantile Scuola Materna asilofagnano.it**



Piazza Alfredo di Dio, 10 - 21054 Fagnano Olona (VA) Email: info@asilofagnano.it

P.IVA 01364730125 - C.F. 81009110123 Tel. e Fax 0331 617294