

**TABELLA DIETETICA ESTIVA - PASTI E MERENDE**

SETTIMANE DEL PERIODO 14 APRILE - 7 NOVEMBRE 2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| **1°** | **Spaghetti al pomodoro Scaloppine di tacchino**Carote grattugiateFrutta di stagione | **Minestrone di verdure c/orzo****Polpette**FagioliniFrutta di stagione | **Pasta integrale al pomodoro****Formaggio**ZucchineFrutta di stagione**Pane** e marmellata | **Minestrone di legumi c/pasta**PomodoriFrutta di stagione | **Pasta in bianco****Platessa al limone**InsalataMacedonia |
| Banana | **Biscotti secchi** e thè deteinato | Yogurt | **Torta** |
| **2°** | **Risotto al pomodoro****Petto di pollo**Piselli e caroteFrutta di stagione | **Pizza**Pomodori **Gelato** | **Minestrone c/pasta****Tortino di zucchine**InsalataFrutta di stagioneYogurt | **Pasta bianca****Prosciutto cotto**Carote grattugiateFrutta di stagione | **Pasta integrale al pomodoro****Platessa**Insalatona mistaFrutta di stagione |
| Banana | **Biscotti secchi** e thè deteinato | **Torta** | **Pane** e marmellata |
| **3°** | **Pasta ricotta e pomodoro****Frittata**InsalataFrutta di stagione | **Minestrone c/riso****Petto di pollo**PomodoriFrutta di stagione | **Pasta integrale al pomodoro****Arrosto di lonza**Piselli e caroteFrutta di stagione**Biscotti secchi** e thè deteinato | **Risotto allo zafferano****Platessa alla pizzaiola**FagioliniFrutta di stagione | **Pasta all'ortolana****Formaggio Insalata**Macedonia |
| **Pane** e marmellata | Banana | Yogurt | **Torta** |
| **4°** | **Pasta in bianco****Petto di pollo**PomodoriFrutta di stagione | **Passato di legumi c/farro****Tortino c/patate**InsalataFrutta di stagione | **Risotto al pomodoro****Prosciutto cotto**ZucchineFrutta di stagione**Torta** | **Pizza**Carote grattugiateFrutta di stagione | **Pasta al pomodoro****Platessa**Piselli e caroteFrutta di stagione |
| **Biscotti secchi** e thè deteinato | Banana | **Pane** e marmellata | Yogurt |

**ATTENZIONE:**

**Gli ingredienti evidenziati in grassetto contengono allergeni.**

Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale.

Il sale somministrato è iodato.

 **Asilo Infantile Scuola Materna asilofagnano.it**

 Piazza Alfredo di Dio, 10 - 21054 Fagnano Olona (VA) Email: info@asilofagnano.it

 P.IVA 01364730125 - C.F. 81009110123 Tel. e Fax 0331 617294