PROPOSTA MENÙ INVERNALE

Il seguente menù è stato elaborato consultando le linee guida ATS "LINEE DI INDIRIZZO PER LA RISTORAZIONE COLLETTIVA" ATS Insubria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	RISO CON ZUCCA *FRITTATA* INSALATA *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*PASTA* AL POMODORO *SCALOPPINE DI LONZA* FINOCCHI CRUDI *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO *LENTICCHIE AL POMODORO* CAVOLFIORI *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRONE DI VERDURE CON *ORZO* *FORMAGGIO* *FAGIOLINI* *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*PASTA* CON BROCCOLI *NASELLO AL FORNO* SPINACI *PANE* MACEDONIA
	FRUTTA DI STAGIONE	THE' DETEINATO E BISCOTTI	PANE E MARMELLATA	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE
2°	PIZZA CAROTE *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA CON *RAGÙ* SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	*PASTA* AL POMODORO POLPETTE DI LENTICCHIE ZUCCHINE AL FORNO *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRONE DI VERDURA CON *FARRO* POLLO AL FORNO INSALATA *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*PASTA* INTEGRALE ALL'OLIO *CROCCHETTE* DI PESCE FINOCCHI CRUDI *PANE* MACEDONIA
	BUDINO ALLA VANIGLIA O CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE	THE' DETEINATO E BISCOTTI	TORTA	PANE E MARMELLATA
3°	*PASTA* AGLI AROMI *FRITTATA* ERBETTE *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*PASTA* INTEGRALE AL POMODORO STRACCETTI DI TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE FINOCCHI COTTI *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI VERDURA CON *ORZO* PATATE E FAGIOLINI PROSCIUTTO COTTO *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*PASTA* E FAGIOLI INSALATA *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLO ZAFFERANO PLATESSA AL FORNO CAROTE CRUDE *PANE* FRUTTA DI STAGIONE
	PANE E MARMELLATA	YOGURT	TORTA	THE' DETEINATO E BISCOTTI	FRUTTA DI STAGIONE
4°	RISO CON PISELLI ERBETTE *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*RAVIOLI DI MAGRO* *POLPETTE DI CARNE* INSALATA *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*GNOCCHI* AL POMODORO *FRITTATA* FINOCCHI CRUDI *PANE* FRUTTA DI STAGIONE	*PIZZA* CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	*PASTINA* IN BRODO MERLUZZO AL POMODORO FAGIOLINI *PANE* FRUTTA DI STAGIONE
	FRUTTA DI STAGIONE	TORTA	BUDINO ALLA VAIGLIA O CIOCCOLATO	THE' DETEINATO E BISCOTTI	PANE E CIOCCOLATO

ATTENZIONE Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale. Il sale somministrato è iodato. La frutta viene somministrata a metà mattina mentre, la merenda del pomeriggio è prevista soltanto per gli iscritti al post-scuola.