



Asilo Infantile  
Scuola Materna  
Fagnano Olona

## TABELLA DIETETICA INVERNALE - PASTI E MERENDE

SETTIMANE DEL PERIODO 13 NOVEMBRE 2023 - 12 APRILE 2024

|    | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
|----|---|--|--|---|--|
| 1° | <b>Minestrone di farro</b><br><b>Tacchino al forno</b><br>Cavolfiori<br>Frutta di stagione              | <b>Pasta al pomodoro</b><br><b>Formaggio</b><br>Piselli e carote<br>Frutta di stagione | <b>Spezzatino di vitellone</b><br><b>Purè di patate</b><br>Insalata<br>Frutta di stagione    | <b>Risotto allo zafferano</b><br><b>Polpette di platessa</b><br>Carote al forno<br>Frutta di stagione | <b>Pasta e fagioli</b><br><b>Frittata</b><br>Insalata mista<br>Frutta di stagione                    |
|    | Frutta di stagione  | <b>Torta</b>   | <b>Biscotti secchi</b><br>e thè deteinato  | <b>Crackers</b> e mela  | <b>Biscotti secchi</b><br>e thè deteinato  |
| 2° | <b>Minestrone di verdure con orzo</b><br><b>Pollo al forno</b><br>Carote al forno<br>Frutta di stagione | <b>Lasagne</b><br>Finocchi crudi<br>Frutta di stagione                                 | <b>Passato di legumi con pasta</b><br><b>Frittata</b><br>Insalata<br>Frutta di stagione      | <b>Risotto con zucca</b><br><b>Formaggio</b><br>Carote grattugiate<br>Frutta di stagione              | <b>Pasta al pomodoro</b><br><b>Platessa al limone</b><br>Cavolini di bruxelles<br>Frutta di stagione |
|    | Frutta di stagione  | <b>Biscotti secchi</b><br>e thè deteinato  | <b>Crackers</b> e mela   | <b>Torta</b>  | <b>Pane</b> e marmellata   |
| 3° | <b>Pasta integrale al pomodoro</b><br><b>Formaggio</b><br>Finocchi<br>Frutta di stagione                | <b>Polenta e bruscitti</b><br>Cavolfiori<br>Frutta di stagione                         | <b>Risotto allo zafferano</b><br><b>Pollo al forno</b><br>Insalata<br>Frutta di stagione     | <b>Minestrone con pasta</b><br>Insalata di legumi<br>Carote al forno<br>Frutta di stagione            | <b>Pasta in bianco</b><br><b>Platessa</b><br>Insalata<br>Frutta di stagione                          |
|    | Frutta di stagione  | <b>Torta</b>   | <b>Biscotti secchi</b><br>e thè deteinato  | <b>Crackers</b> e mela  | <b>Biscotti secchi</b><br>e thè deteinato  |
| 4° | <b>Pasta c/lenticchie al pomodoro</b><br><b>Pollo al forno</b><br>Carote al forno<br>Frutta di stagione | <b>Pasta con broccoli</b><br><b>Frittata</b><br>Finocchi<br>Frutta di stagione         | <b>Minestrone con orzo</b><br><b>Lonza al forno</b><br>Patate al forno<br>Frutta di stagione | <b>Pizza</b><br>Carote grattugiate<br>Frutta di stagione  | <b>Risotto alla parmigiana</b><br><b>Platessa alla pizzaiola</b><br>Insalata<br>Frutta di stagione   |
|    | <b>Biscotti secchi</b><br>e thè deteinato   | Frutta di stagione   | <b>Torta</b>   | <b>Biscotti secchi</b><br>e thè deteinato   | <b>Crackers</b> e mela   |

### ATTENZIONE:

**Gli ingredienti evidenziati in grassetto contengono allergeni.**

Ogni giorno viene somministrato il pane a ridotto contenuto di sale.

Il sale somministrato è iodato.



Asilo Infantile Scuola Materna  
Piazza Alfredo di Dio, 10 - 21054 Fagnano Olona (VA)  
P.IVA 01364730125 - C.F. 81009110123

asilofagnano.it  
Email: info@asilofagnano.it  
Tel. e Fax 0331 617294